



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE FEIRA DE SANTANA  
AUTORIZADA PELO DECRETO FEDERAL Nº 77.496 DE 27-4-1976  
Reconhecida pela Portaria Ministerial nº 874/86 de 19.12.86  
Departamento de Saúde - Área de Educação Física

**Seleção Pública da Disciplina Treinamento Desportivo, SAU 143, oferecido ao  
Curso de Educação Física do Departamento de Saúde da UEFS.**

**O PERFIL PARA A VAGA**

Graduação em Educação Física e, no mínimo, Especialização na Área ou Áreas afins.

**PONTOS DA SELEÇÃO**

1. Os princípios do Treinamento Desportivo no educar para a saúde.
2. O processo educativo para o estilo de vida ativo fortalecendo a capacidade cardiorrespiratória do estudante no ambiente da escola;
3. O esporte de rendimento na escola: existe possibilidade?
4. Periodização, da pré escola ao destreinamento, um possível conteúdo para educação física escolar.
5. Saúde, empreendedorismo e marketing, educar para os possíveis benefícios para o esporte de rendimento.

**REFERENCIAS**

1. **A Prática da Preparação Física**  
Autor: Estélio Henrique Martins Dantas
2. **Treinamento Desportivo**  
Autor: Antonio Carlos Gomes
3. **Periodização;**  
Autor: Tudor Bompa
4. **Educação Física e Desporto**  
Autor: Hudson Ventura Teixeira

5. **Treinamento Desportivo Carga, Estrutura e Planejamento.**  
Autor Armando Furteza de La Rosa
6. **Medidas da Atividade Física**  
Autor: Mauro Virgilio Gomes de Barros & Markus Vinicius Nahas
7. **Esporte e Realidade, Conflitos Contemporâneos.**  
Autor Ângelo Vargas
8. **Educação Física e o Esporte na Escola: Cotidiano, Saberes E Formação.**  
Autor : Finck, Silvia Christina .
9. ASSIS OLIVEIRA, Sávio. **Reinventando o esporte:** possibilidades da prática pedagógica. Campinas: Autores Associados; Chancela CBCE, 2001.
10. GRECO, J. PABLO; BENDA, N. RODOLFO. *Iniciação esportiva universal: da aprendizagem motora ao treinamento técnico.* Belo Horizonte: Ed. UFMG, 1998.
11. KUNZ, Eleonor – **Transformação didático-pedagógica do esporte,** São Paulo: Unijuí, 2001.
12. MARQUES, Antonio, GAYA, Adroaldo, TANI, Go. *Desporto para crianças e jovens: razões e finalidades.* Porto Alegre: Ed. UFRGS, 2004.
13. TUBINO, M.J.G. **Dimensões sociais do esporte.** São Paulo: Cortez, 2ª ed. revisada, 2001.